シングリックスの安全性

● 多くの方に注射部位の痛みや腫れがあらわれます。

シングリックス接種後に起こった主な副反応（10%以上の頻度）

注射した部位	痛み［79%］	赤み［37%］	腫れ［24%］
注射部位以外	筋肉痛［37%］	疲労［35%］	頭痛［28%］
	悪寒［21%］	発熱［17%］	胃腸症状［12%］

［ ］内は副反応が起こった人の割合

シングリックス筋注用電子添文［2026年6月改訂（第6版）］

気になる症状があれば、医師にご相談ください。



シングリックス接種後の注意



1 **接種後一定時間は、接種した施設で安静にしていましょう。**

体調の変化がないことを確認しましょう。



2 **接種当日は激しい運動を避け、注射部位を清潔に保ってください。**

接種当日の入浴はさしつかえありません。

3 **注射部位の異常な反応や体調の変化を感じた場合は、すぐに医師の診察を受けてください。**

4 **シングリックスの接種により健康被害が発生した場合には「医薬品副作用被害救済制度」により治療費等が支給される場合があります。詳しくは独立行政法人医薬品医療機器総合機構のホームページ等をご覧ください。**

医療機関記入欄

	接種日時	医療機関名
1回目	年　月　日 時　分	
2回目	年　月　日 時　分	

NP-JP-SGX-PINF-220002-P2607N
改訂年月 2026年7月

この冊子は、医療関係者から
シングリックスを接種される方へお渡しください。

帯状疱疹ワクチン シングリックス筋注用を 接種される方へ



編集協力
永井 英明 先生
独立行政法人国立病院機構 東京病院 感染症科 部長

GSK
グラクソ・スミスクライン株式会社

シングリックスは、
帯状疱疹を予防するための
ワクチンです。

接種対象者
- **50歳以上の方**
- **帯状疱疹に罹患するリスクが高いと考えられる18歳以上の方注)**

注）・疾病または治療により免疫不全である方、免疫機能が低下した方または免疫機能が低下する可能性がある方
・上記以外で、医師が本剤の接種を必要と認めた方

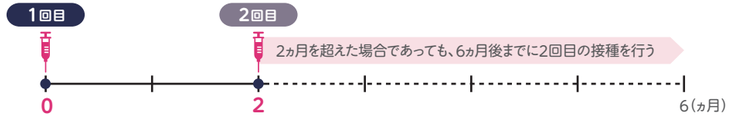
シングリックスの接種回数

- **2回の接種**で、帯状疱疹に対する**予防効果**が得られます。



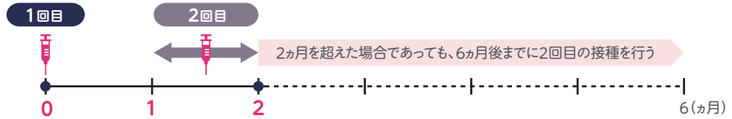
シングリックスの接種方法

- シングリックスは、**2回**の**筋肉内注射**が必要です。
  - **50歳以上の方**
    通常、1回目の接種から2ヵ月の間隔※1をおいて2回目の接種を行う



※1 例:1回目の接種が10月10日の場合、12月10日から2回目の接種が可能

  - **帯状疱疹に罹患するリスクが高いと考えられる18歳以上の方注)**
    通常、1回目の接種から1～2ヵ月の間隔※2をおいて2回目の接種を行う



※2 標準として、1回目の接種から2ヵ月の間隔をおいて2回目の接種を行う
注）・疾病または治療により免疫不全である方、免疫機能が低下した方または免疫機能が低下する可能性がある方
・上記以外で、医師が本剤の接種を必要と認めた方

詳しくは、医師の指示に従ってください。

予防接種を受けることができない方

- 明らかに発熱（37.5℃以上）している方
- 重い急性疾患にかかっていることが明らかな方
- 過去にこのワクチンの成分によってアナフィラキシー※を起こしたことがある方
- その他、医師が予防接種を受けることが不適当と判断した方

※ 通常接種後30分以内に出現する呼吸困難や全身性のじんましんを伴う重いアレルギー反応のこと

予防接種を受ける前に、医師への相談が必要な方

- 心臓血管系・腎臓・肝臓・血液などの基礎疾患のある方
- 予防接種で接種後2日以内に発熱のみられた方、全身性発疹などのアレルギーを疑う症状がみられた方
- このワクチンの成分に対して、アレルギーを起こすおそれのある方
- 過去にけいれんを起こしたことのある方
- 過去に免疫不全と診断された方、近親者に先天性免疫不全症の方がいる方
- 血小板が少ない方や出血しやすい方
- 妊婦または妊娠している可能性のある方、授乳中の方

- **2025(令和7)年度*より、65歳の方などを対象として、帯状疱疹ワクチンは国の定期接種になりました。**
- **定期接種の対象でない方は、帯状疱疹の予防接種の費用は基本的に自己負担ですが、自治体によっては費用補助があります。**

＊開始時期は、自治体によって異なります。

詳細につきましては、お住まいの自治体にお問い合わせください。

厚生労働省ホームページ 帯状疱疹ワクチン
https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryou/kenkou/kekkaku-kansenshou/yobou-sesshu/vaccine/shingles/index.html
（令和8年6月23日確認）

